

# 猿沢地区振興会だより

発行元  
〒029-0431  
大東町猿沢字板倉 57-1  
(猿沢市民センター内)  
猿沢地区振興会

## 新年のご挨拶

猿沢地区振興会  
会長 千田 泰



謹んで新春のお喜びを申し上げます。  
日頃より猿沢地区振興会並びに猿沢市民センターの諸行事にご理解ご支援を賜り誠にありがとうございます。

記録的な大雪に見舞われている北海道や青森県をはじめ、日本海に面した地域の皆様にお見舞いを申し上げますと思います。幸いにも、当地区は雪のない新年を迎えており、この先水不足の心配もありますが、いろいろな面で助かっているのも事実です。

さて猿沢地区にあつては、少子高齢化や人口減少が急速に進む中、住民の皆様に毎日を心豊かに生活するための助けになれるよう今年も振興会事業を進めて参りたいと思います。

昨年は「猿沢カーシェア会」を立ち上げ、他地区から注目されると共に、多くの会員の皆様に感謝されております。

今年も「癒しと緑の里猿沢」のまちづくり基本理念に沿えるよう皆様のご指導ご意見に耳を傾けながら事業を進めて参ります。

新年度には新たな職員を加えて理事会のご指導を得ながら、計画途中の事業や新たな事業に取り組んで参りますので、引き続き皆様の一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。  
最後に皆様の益々のご健勝、ご多幸、ご活躍を祈念申し上げ新年の挨拶と致します。

### 地域づくり講演会 方言×昔話で 地元の魅力を再発見！

12月21日(土)、猿沢市民センターを会場に、地域づくり講演会を開催しました。講師に、いわいの里ガイドの会の千葉登喜代さんと佐藤一子さんをお迎えしました。いわいの里ガイドの会は、一関市内や世界遺産平泉を案内する観光ガイド業務、一関地方に伝わる民話などを地元の言葉で紹介する語り部部会など様々な活動をされています。今回は、語り部部会の皆さんに親しみやすい方言と楽しい語り口調で、主に2つの内容を披露していただきました。1つ目は、猿沢



の金山にまつわる話で、金が多く採れた場所や金の採取方法と特徴、2つ目は、骨寺村や鬼死骸村などの怖い町の名前の由来や一関に伝わる面白い昔話を聞きました。講演には、地区内外から22名が来場し、臨場感あるお話に聞き入っていました。「猫じゃおどり」という昔話では掛け声と一緒に皆さんと踊る場面があり、とても盛り上がりしました。参加者からは、「語り口調が方言で分かりやすかった。昔話が身の回りのことで面白かった」と感想が寄せられました。



「猫じゃ踊り」を踊る皆さん(下写真)

12月22日(日)、毎年恒例となつていている年末の帰省者をお迎えする看板設置を42歳祝年者の皆さんで行いました。この看板の設置は、42歳の方々に代々受け継がれている行事です。作業の日、雪が沢山降っていて寒かったです。が無事に設置されました。期間限定の設置のため現在は撤去されましたが、また来年も楽しみにしています！



## 新年交賀会開催

1月11日(土)、猿沢伝承交流館を会場に猿沢地区新年交賀会を開催し、一関市長様を始め、ご来賓の方々、地区民合わせて約110人が参加しました。参加者は、久しぶりに会う同級生やご友人などと談笑をしながらお食事を楽しんでいる様子でした。

また、本年も42歳祝年者を招待し、平成11年度猿沢中学校卒業生の及川優志(11区)さんを始め5名がご出席してくださいました。若い世代の思いなどを聞き、共に猿沢の将来について考える機会になりました。余興では、猿沢芸術文化協会さんによるカラオケや踊り、振興会による抽選会などを行い、賑やかに締めくくりました。

委員の皆様や地区民の皆様のご協力により無事開催することができました。ありがとうございました。



## 猿沢食改さんイチオシ!! たらの具だくさん汁

完成例  
(右写真)



★鶏がらスープの素を使って、いつもとはちょっと違った味わいに！和風だしの素でもおいしく作れます。

### 【作り方】

- ① たらは熱湯にくぐらせくさみを取り、一口大に切る。
- ② 白菜はザク切りにし、芯と葉に分ける。えのきは根元を切り、半分の長さに切ってほぐす。ごぼうは包丁の背などで皮をこそげ、斜め薄切りにし10分程水につける。にんじんは皮ごと半月切りにする。長ねぎは斜め切りにする。
- ③ 鍋に水と酒、ごぼう、にんじんを入れて火にかけ沸騰したら、白菜の芯、えのき、鶏がらスープの素を加え、野菜に火が通るまで煮る。
- ④ ③にたらと白菜の葉を加え、たらに火が通ったらみそを溶き入れる。最後に長ねぎを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。



- 【材料(4人分)】
- ・まだら……3切れ (240g)
  - ・白菜………1/8株 (250g)
  - ・えのきだけ…1/2袋 (65g)
  - ・ごぼう…1/3本 (50g)
  - ・にんじん…1/3本 (50g)
  - ・長ねぎ…1/2本 (50g)
  - ・水…600ml
  - ・酒…大さじ1/2
  - ・みそ…大さじ1と1/2
  - ・鶏がらスープの素

猿沢の行政区別人口と世帯数 12月末現在					
区	世帯数	男	女	合計	比較
1区	55	70	76	146	0
2区	40	44	41	85	0
3区	66	81	74	155	1
4区	49	74	71	145	-2
5区	31	34	48	82	-1
6区	36	45	44	89	-2
7区	34	51	41	92	0
8区	54	61	68	129	0
9区	23	29	34	63	0
10区	48	58	55	113	0
11区	83	111	109	220	0
12区	35	43	40	83	-2
13区	17	21	22	43	-1
合計	571	722	723	1,445	-7

## 児童クラブで冬休みを楽しみました!



猿沢地区振興会では12月25日(水)から1月15日(水)までの冬休み期間中、にこにこプラザだいたいと共催でにこにこ児童クラブを開設しました。1月7日(火)は、摺沢で英語教室を運営されている飯澤美都子先生が英語を教えに来てくださり、数字や色の名前を英語で学んだり、ゲームをしたりして楽しく遊びました。1月8日(水)は、具材たっぷりの豚汁を作り、5~6杯お代わりした子がいるほど大人気で、みんなで美味しく食べました♪冬休み中のにこにこ児童クラブは1月15日(水)に無事に終了しました。

