

猿沢地区振興会だより

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
(猿沢市民センター内)
猿沢地区振興会

猿沢秋まつり 開催



猿沢秋祭りを10月15日(日)、4年ぶりに開催しました。残念ながら当日雨が降り、ステージ発表は、急遽伝承交流館に会場を移しましたが、多くの地区民の皆さんのご協力をいただき、無事開催することができました。会場いっぱい餅がまかれた後、特別ゲストの纏組さんをはじめ6団体の皆さんが素晴らしい演舞や歌声などを披露しました。駐車場には、I区自治会さんや新渡戸青年部による屋台販売もあり、売切れる前に買おうと多くのお客さんで賑わいました。お客さんは、食べ物を片手に久しぶりのお祭りを楽しんでいる様子でした。最後は大東音頭などを総踊りし、賑やかに締めくくりました。



今後の予定

- ・10月31日(火) 新年交賀会実行委員会
- ・11月13日(月)第3回理事会
- ・11月23日(木)地域づくり講演会
- ・11月26日(日) 猿沢地区芸能発表会

係留バルーン搭乗体験開催!



9月24日(日)に係留バルーン搭乗体験が行われました。当日の朝は晴天、無風の絶好のコンディションでしたが、途中から風が出始めて3組が搭乗できませんでした。総勢69名が猿沢の上空20mまで上がりました。下から見上げるとそれほど高く見えませんが、上から見ると全く違いました。係留の話によると、この程度が一番恐怖を感じるということでした。2000mも上がると恐怖心は消えるらしいです。なかなか体験できないことなので、皆さん満足していません。早朝にもかかわらずたくさんの人に来ていただきよかったです。



5大栄養素を意識しながら食事を摂る難しさを感じました。また、飲み物も大事で、クリミール、ミルク生活などの健康飲料の活用もお勧めされていました。皆さんもこれを機に食生活を見直してみたいかがでしょうか。

演で紹介された健康を維持するために大切なことは、①きょういく②今日行くところがある、③きょういふ④今日行くことでした。このように体を動かし、人とコミュニケーションをとる事、生きる目的を作る事が健康につながるそうです。なにか・あるや、サロンに参加するなど、人とのつながりや会話を大切にしていきたいでしょう。他には、参加者が1日分の栄養素摂取量を計算した際、必要数値に達していない方が多く、



森永乳業 低栄養教室

10月21日(土)11時

からふれあい交流館「なにか・ある」で、森永乳業(株)の栄養士2名を講師に講演会を開きました。講



猿沢の行政区別人口と世帯数

10月末現在

区	世帯数	男	女	合計	比較
1区	55	72	80	152	0
2区	44	49	42	91	1
3区	66	82	76	158	-1
4区	50	78	74	152	0
5区	29	35	50	85	0
6区	38	47	49	96	0
7区	35	51	42	93	-1
8区	53	66	71	137	0
9区	25	30	35	65	0
10区	50	60	59	119	0
11区	84	115	116	231	0
12区	39	48	43	91	0
13区	21	27	27	54	0
合計	589	760	764	1,524	-1

お詫びと訂正

先月号で配付しました「猿沢秋祭り」のチラシの中で誤りがございました。出演者・団体の(誤)一区自治会腕用ポンプ披露・手踊り(正)一区自治会・清水川自治会腕用ポンプ披露・手踊り

お詫びして訂正いたします。



地域づくり講演会

日時:11月23日(木) 10時~11時半
 場所:猿沢市民センター
 参加費:無料
 講師:西和賀町農業振興課 農業農村政策調整官 大野自治協議会 事務局長 泉川 道浩氏
 詳しくは別紙チラシをご覧ください。どうぞ皆様、お誘いあわせのうえお越しください。