

# 猿沢地区振興会だより

発行元  
〒029-0431  
大東町猿沢字板倉 57-1  
(猿沢市民センター内)  
猿沢地区振興会

## 地域づくり講演会

(写真) 講師の榎田みどりさん



振興会では伝承交流館を会場に地域づくり講演会を開催します。

講師は榎田みどりさんをお招きします。榎田さんは、秋田県出身で、東京大学大学院(総合文化研究科修士課程)を終了後、生協勤務を経て、1990年にフリーの農業ジャーナリストに転身。現在は、明治大学客員教授の他、全国町村会「地域農業未来塾」主任講師なども務められ、ご活躍されています。

今回のテーマは、猿沢の重要課題となっている農業について、榎田さんにご講演いただきます。農業における担い手不足や農地の存続危機など、多くの問題が挙げられますが、どのように向き合っていくべきか不安を抱えている方も多いと思います。これを機に、猿沢

の現状を地域の皆さんと共有し、話し合いながら対策を考えていきましょう。入場は無料ですので、皆さんぜひ会場でご聴講ください。

日時.. 7月30日(日)

10時~11時30分

場所.. 猿沢伝承交流館

テーマ.. 集落存続のために必要なこと  
とく個人農家の限界「その農地、誰が担う?」

詳細については別紙チラシをご覧ください。

## 農業について 考えよう

現在、センターの入り口付近で農業に関する雑誌や、地域づくり講演会の講師として、お話しただく榎田さんが執筆した著書などを展示しております。本の貸し出しもしておりますので、ご希望の方は職員にお声がけください。

## 気ママの会でサロン開催

6月15日(木)に、

ヶ丘自治会館を会場に、気ママの会の皆さんがサロンを開催しました。



この日は講師に、猿沢地区福祉活動推進協議会事務局の菅原一さんをお招きし、サロンの活動する目的や続けていくためにはどうしていくべきかなど次のようにお話されました。

### 【目的】

- ・ 地域での孤立や閉じこもり防止
- ・ 仲間づくり、交流の場

### 【今後の活動】

- ・ 自然と笑顔になれるような楽しめる活動を企画する、やりがいを感じられるよう役割分担をする。

「コロナウイルスの感染状況も落ち着き、今年度は産直めぐり食事会や胆沢ダム紅葉見学などの移動見学も含め、多彩な活動をしていきたい」とお話ししていました。

最後は講師の先生の身近な出来事などを共有したり、歌を歌うなど楽しい時間を過ごしました。サロンの在り方を再確認する良い機会になりました。サロンを楽しみにしている方が多く、明るく活動しており元気をもらえました。これからも活動を応援していきます。

II 各種団体からのお知らせ II

【猿沢生産森林組合】

5月28日(日)に猿沢市民センターを会場に、猿沢生産森林組合の総会を開催しました。組合長と理事の変更を行いましたので以下の通り報告いたします。

組合長(旧) 菊地弘悦氏

(新) 及川 誠氏

理事 (旧) 及川 寛氏

(新) 及川 誠氏

引き続きよろしくお願い申し上げます。

猿沢ふれあい店

第一回活用委員会開催

旧農協猿沢ふれあい店の空き店舗について、地域の中心にあり、さらなる活用をして欲しいという地域の願いもあり、活用委員会を設立し協議することとしました。また、委員会の構成員については、振興会のまちづくり委員に委嘱させていただきました。

今年の4月1日から倉庫として貸し出しを開始していますが、ふれあいや気軽に集まれる様な場としても活用できるような有意義な話し合いができればと思います。

・7月4日(火) 第一回活用委員会

18時半〜20時半

初夏にぴったりオススメレシピ!

だんだん蒸し暑さを感じる季節になりましたね。そこで食改さんオススメレシピをご紹介します!



豚肉と野菜の甘酢炒め

材料(4人分)

- 豚こま切れ肉.....240g
- 酒.....大さじ1
- 水.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1/2
- 片栗粉.....大さじ2
- もやし.....100g
- にんじん.....1/2本(100g)
- しいたけ.....2枚
- ピーマン.....2個(80g)
- サラダ油.....大さじ1
- 酢.....大さじ3
- しょうゆ.....小さじ2
- 鶏がらスープの素...小さじ1
- 砂糖.....大さじ2
- 片栗粉.....大さじ1/2

A

B

【作り方】

- 1 ボウルにAを混ぜ合わせ、豚肉を加えて絡めておく。(片栗粉がダマにならないよう、調味液はしっかりと混ぜる。)
- 2 にんじんは皮ごと短冊切り、ピーマンは1cm幅程度の細切り、しいたけは軸を切り落とし、薄切りにする。しいたけの軸も細切りにして使用。
- 3 フライパンに油を熱し1の豚肉を入れ、両面焼き色がつく程度に焼き、いったん取り出す。
- 4 肉を取り出したフライパンににんじんを入れて炒め、火が通ってきたら、しいたけ、ピーマン、もやしを加える。野菜がしんなりしてきたら、肉を戻し入れて混ぜる。
- 5 混ぜ合わせたBを4に加え、全体に絡んだら火を止める。

募集!

5月から新型コロナウイルスが第5類に移行したことにより、当振興会でも秋祭り等のイベントを開催する予定で計画を進めております。各自治会さんや各種団体さんにおかれましてもイベント等企画していることと思います。ぜひ当振興会(48-3366)に情報をお寄せください。毎月発行している振興会だよりやホームページに掲載します!

大変失礼いたしました。



副会長小野寺俊哉さん

お詫びと訂正

先月号で掲載しました「各種団体の役員紹介」の記事の中で3点誤りがございました。お詫びして、左記のとおり追加、訂正いたします。

- ①(追加) 行政区長3区 菊池清喜さん
- ②(誤) 行政区長1区 伊東三郎さん
- (正) 行政区長1区 金幸太さん
- ③(削除) 交通安全協会猿沢分会

猿沢の行政区別人口と世帯数

5月末現在

| 区   | 世帯数 | 男   | 女   | 合計    | 比較 |
|-----|-----|-----|-----|-------|----|
| 1区  | 56  | 74  | 80  | 154   | 0  |
| 2区  | 44  | 49  | 41  | 90    | 0  |
| 3区  | 66  | 84  | 75  | 159   | 0  |
| 4区  | 51  | 77  | 76  | 153   | 0  |
| 5区  | 28  | 35  | 50  | 85    | 0  |
| 6区  | 38  | 48  | 48  | 96    | -1 |
| 7区  | 34  | 51  | 42  | 93    | 0  |
| 8区  | 52  | 65  | 70  | 135   | -1 |
| 9区  | 24  | 29  | 34  | 63    | 0  |
| 10区 | 50  | 60  | 59  | 119   | -1 |
| 11区 | 84  | 115 | 116 | 231   | -1 |
| 12区 | 38  | 47  | 43  | 90    | -1 |
| 13区 | 21  | 27  | 27  | 54    | 0  |
| 合計  | 586 | 761 | 761 | 1,522 | -5 |