

猿沢地区振興会だより

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
(猿沢市民センター内)
猿沢地区振興会

地域づくり講演会開催

7月18日(日)猿沢伝承交流館を会場に第1回地域づくり講演会を開催し、地区民21人が参加しました。

講師に、いちのせきシェア農園の櫻井陽氏（舞川）をお招きし、「棚田 × シェア農園～地域・農業に新しい関わりを作る取り組み」と題して講演を行っていただきました。

櫻井さんは講演の中で、「棚田がキレイだから残さなきゃ…ではなく、楽しいから行きたいと思える環境にしたい！若い人たちを集めるには楽しみを作る事が大切！そして、限られたプレイヤーを支えていくことが必要で、若い人たちに任せやすい環境を整えることも重要である」とお話されました。

何かをすることを目的とするのではなく、楽しみを目標に事業を進めていくことで若い人たちの興味関心につながることを教えて頂きました。

参加者の声

- 人生はチャレンジすること、人と人とのつながりで、より良い地域づくりになるのだと思う
- 年齢にとらわれず何事にもまずは参加して良いと思うこと（出来ること）で
一人一人が支え合い活気のある地域になるような気がする



**自動販売機
設置しました**

伝承交流館脇に自動販売機を設置しました！

どうぞご利用ください♪

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

にこにこ児童クラブ 夏も開催



子育てと仕事を両立する保護者が安心して過ごせる環境づくりに、積極的に取り組んでくださっている(株)いわいさんの多大なご協力により、春休みに引き続き、夏休み休暇中も猿沢地区振興会との共催事業として「にこにこ児童クラブ」を開催できることとなりました。

今回は17名の子ども達が参加し、内猿沢から

は6名が参加しております。活動日は7/24～8/18の19日間(日曜、祝日等を除く)で、主に猿沢伝承交流館を会場に行っています。

毎日暑い日が続いていますが、子ども達は指導員の皆様に見守られ元気いっぱい楽しく活動しています😊



「新しい生活様式」における熱中症予防行動の

ポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから、暑い夏を迎えるにあたり、次のポイントに気を付けながら暑い夏を乗り切りましょう！

▷適宜にマスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずす

▷暑さを避けましょう

- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

▷こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2Lを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

▷暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動を
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

猿沢の行政区別人口と世帯数
6月末現在

区	世帯数	男	女	合計	比較
1区	54	72	81	153	0
2区	46	49	44	93	0
3区	69	87	86	173	-2
4区	46	78	73	151	0
5区	28	40	52	92	0
6区	38	51	51	102	0
7区	37	56	43	99	0
8区	51	79	75	154	-1
9区	24	30	34	64	0
10区	52	66	66	132	-1
11区	85	118	126	244	-1
12区	36	51	45	96	0
13区	19	27	28	55	1
合計	585	804	804	1608	-4

