

猿沢地区振興会だより

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉57-1
(猿沢市民センター内)
猿沢地区振興会

みんなで笑って みんなで健康

第1回 カラオケ交流会

2月19日(水)、振興会主催の「脳トレからのカラオケ交流会」を開催しました。

これは、同会のまちづくり委員会で話し合いを行っている「地区民の交流の場づくり」と、「猿沢市民センターの有効活用」という課題から考案した事業です。

初回となったこの日は、一般社団法人やさしいサラダさんから講師を迎え、地区民22人が参加し、脳若トレーニングを行いました。

トレーニングでは、座ったままで手や体を動かしたり、4、5人の班に分かれて、前の人がとったポーズに、自分が考えたポーズを加え、次に伝えるといったゲームや、タブレット端末を使ったゲームなどを約1時間行いました。



会場には終始笑い声が響いていました

脳トレ講師の菅原さん(摺沢出身)は、「脳にいつもと違う刺激を与えることが大事。買い物も、いつもと違うスーパーに行って商品を探すことや、こういう場で人と会って話すことが脳を活性化させるにはとても良い。積極的に外に出て交流してほしい」と話しました。

脳トレ後、会場は迫力ある大音量スピーカーやスポットライトなどでカラオケルームに一変。好きな飲み物を飲み、おやつを食べながらカラオケで交流。自慢のものを披露したり、世間話で会話が盛り上がったりと、会場は和やかに、笑い声に満ちていました。



カラオケ交流会の時間が短かったです(涙) 次回への反省です!!



やさしいサラダさんによる販売もありました(→)



猿沢の情報 大募集!

振興会では、各自治会や、団体等が開催しているイベントやニュース、また、こんなことをやってみたい等さまざまな情報を随時募集しています。

お寄せいただきました情報については、振興会だよりでご紹介していきたいと思っております。

今後の行事予定

・第9回まちづくり委員会
4月3日(金)
18時30分～20時30分

・第3回理事会
4月9日(木)
18時30分～20時30分

※行事予定については、変更する場合がありますのでご了承願います。



猿沢の行政区別人口と世帯数
2月末現在

区	世帯数	男	女	合計	比較
1区	54	73	85	158	4
2区	46	48	51	99	1
3区	68	90	92	182	-1
4区	45	77	74	151	1
5区	28	41	50	91	0
6区	36	48	54	102	0
7区	37	55	45	100	0
8区	53	84	86	170	-2
9区	23	30	36	66	0
10区	52	67	69	136	-4
11区	85	122	131	253	0
12区	37	52	47	99	0
13区	19	27	28	55	1

なくそう不法投棄！！
ルールを守って
資源も守ろう



猿沢名所の一つでもある峠権現水の水汲み場敷地内や、横に設置してあるゴミ集積所に、ゴミの不法投棄が頻発し困っていると、管理者である峠ふれあいクラブ（代表菅原庸典さん）より相談がありました。

この水汲み場は、峠ふれあいクラブの皆さんが定期的に環境整備をし、地区内外から季節を問わず多くの方が利用しており、大切な水資源として重宝されています。

多くの方々に気持ちよく利用していただけるよう、マナーを守り、猿沢の宝を守っていきましょう。

また、各自治会の集積所でもゴミの不法投棄は問題となっております。ゴミは指定のゴミ袋に入れ、記名し、お住まいの集積所に出すようにお願いします。

峠自治会 峠のおひなまつり



峠自治会では、2月29日（土）と3月1日（日）の2日間、峠自治会館において、「峠のおひなまつり」を開催されました。

自治会館内には、古くから代々受け継がれているお雛様や、日本人形、つるし飾りや手芸作品などが所狭しと飾られていました。

また、当日はつきたてのお餅も振舞われ、訪れた方も思わずニッコリと微笑みがこぼれていました。



◎中横町 新山家所蔵のお雛様



感染症対策 まずは 予防から

新型コロナウイルス感染症対策により、各地区イベント等の開催を中止、延期又は規模縮小などの対応が行われています。

当振興会も、まずは皆様の安全と感染拡大のリスクを最小限に抑えるため、やむを得なく事業の中止、延期等の措置を取らせていただいております。

皆様におかれましては、一人ひとりが感染症対策に努めていただき、一日も早く、安心、安全な生活が送れるようにみんなで心がけていきましょう。

◇手洗い、咳エチケットなど通常の感染症対策に努めましょう。

◇持病のある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所は避けましょう。

◇風邪の症状が見られる場合には、外出を控えましょう。

※37.5度以上の発熱が4日以上続いている方、強いだるさや息苦しさなどが2日以上続くといった場合には、直接医療機関を受診せず、一関保健所【電話】（26）1415に相談しましょう。

