

ちるるわ

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-48-3366

9月17日(日)、
猿沢伝承交流館を
会場に敬老会を開
催しました。4年ぶ
りの開催で伝承交

ポーセラーツ教室

8月21日(月)、鈴木恵美氏(奥州市)を講師にお招きし、ポーセラーツ教室を開催しました。

白磁に転写紙を貼りつける簡単な作業でしたが、可愛い転写紙が沢山あつて選ぶのに時間がかかりました。あれもこれも可愛い!でも貼りすぎると派手になるかな?と夢中になつて作業しました。焼成後のマグカップはとても鮮やかで可愛かったです!



とても素敵な作品が完成しました!



夢中で作業する受講生



敬老会

流館には多くの敬老者が集まりました。懐かしいご友人や同級生に再会し、楽しそうにお話する様子があちこちで見られ、開催できてよかったですと感じました。今回は、コロナ対策を取りながらありませんでした。代わりにジュースやお茶で乾杯しました。アトラクションでは、保育園児の踊りや、小学6年生による伊勢神楽の演舞もあり、優しい表情で鑑賞している様子が見られました。

これからもお体にお気をつけてお過ごしください。敬老者の皆様おめでとうございました。



元気に長生きしてね!



「猿沢自治協・市民センター研修会」 震災遺構を語り部と巡る

コロナにより開催を中止していた

猿沢地区自治会等連絡協議会と猿沢市民センター共催の研修会は、8月29日(火)防災をテーマに4年ぶりで開催しました。研修先は陸前高田市。語り部ガイドの佐々木武雄さんに同行していただき、気仙中学校旧校舎や旧道の駅高田松原などの震災遺構を巡りました。



佐々木さんは「震災から12年が経ち堤防やスーパーはできたが、心の堤防は年月が経ってもできていない。津波が来た時は恐怖で金縛りにあったように全く動けなかった。でも今こうして生きていられるのは、日頃の避難訓練で培った【とっさの判断】と、家族で決めていた災害時の【逃げ場所】、約束【てんで(別々)に逃げる】これがあつたから。ここは大丈夫だと過信していた地区は多くの犠牲者を出した。災害はいつでもどこで、どのように起こるかわからない。便利な物こそ災害時は役に立たない。それを頭に入れて、地域で家族で本気になって防災に取り組んで欲しい」と話してくださいました。

参加した自治会長さんは、「猿沢は幸いにも今まで大きな災害がなかった。でもこの先、どんな災害が待ち構えているかわからない。日頃の防災教育がいかに大切か改めて考えさせられた」と語っていました。



ヨガ教室

9月14日(木)
に氣仙沼市の千葉瑠
美子氏を講師にお迎え
して、ヨガ教室を行
いました。参加者は8名
でしたが、先生は軽々と
行いますが、参加者の



ルを使った歩き方やストレッチなどを行いました。
参加者は「難しかったが、普段の歩き方を見直すき
っかけになってよかった」と話しておられ、開催し
てよかったと感じました。途中で雨が上がったので、
センターの周りや駐車場を皆で歩きました。足腰や
健康のために姿勢や歩き方をこれからも意識してい
きましょう♪



ポールウォーキング教室開催

9月6日(水)にポー
ルウォーキング教室を
開催しました。講師に
佐藤恵氏をお招きし、
受講生8名で参加しま
した。
雨が降っていたた
め、伝承交流館でポー

方は四苦八苦でした。「無理をせず、自分の出来
るところでやめるのがヨガです。無理に行う必要
はありません。」という話を聞き安心して行うこ
とができました。ヨガの流派の事や、インドに行
った時のことなど、いろいろな話を聞きながら行
ったので、あっといふ間の90分でした。とても
楽しい時間を過ごすことができました。

少し早めに着いたので、最初に本間先生のお宅
を拝見しました。二百数十年前の古民家を移築、
改装したお宅で、飾ってあるのが本間先生の作品
なので、陶芸美術館に入ったような感覚でした。
工房での陶芸は、一人1kgの土を使い、それぞ
れ作品を作りましたが、手で作ると、全く均一に
はいかなく、ゆがんだり、曲がったり、歪な形に
なったりもしましたが、それぞれ思いのこもった
作品ができました。



陶芸教室開催

陶芸教室を9
月7日(木)に行
いました。
今回は、藤沢
町の陶芸センタ
ーで行う予定で

今後の予定

- 10月25日(水) 行政区長会
- 10月24日(火) スイーツ作り教室
- 10月23日(月) 水引き講座①
- 10月12日(木) 宝石石鹸教室
- 10月12日(木) 牛乳パックキャンディルホルダー作り
- 10月7日(土) 家庭教育学級②
- 10月3日(火) ウォーキング教室⑤

賞状

第1位

男子 8mの部196点
一関大東支部
小野寺 憲 様

第13回岩手県スポーツウエルネス吹矢選手権大会において 頭書の成績を収められたので これを賞します

令和5年7月30日
岩手県スポーツウエルネス吹矢協会
会長 青木 拓

1位おめでとう ございます！！

令和5年7月30日(日)、岩手県営体育館を会場に、第13回岩手県スポーツウエルネス吹矢選手権大会が開催され、男子8mの部で猿沢吹矢クラブの小野寺憲さん(3区)が1位に輝きました☆おめでとうございます！今後の活躍も楽しみます♪