

市民センター事業スタート!

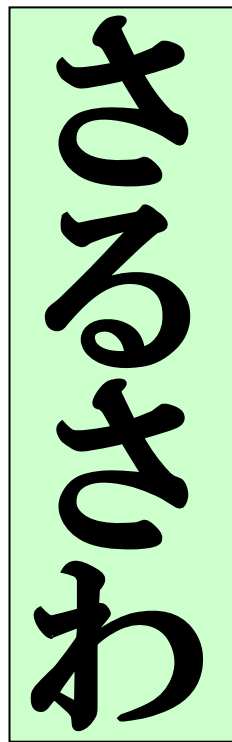
新年度を迎え、いよいよ令和5年度の事業がスタートします。
 皆さんの生涯学習や健康づくり、仲間づくりをお手伝いします。
 多くの方のご参加お待ちしております♪

○青少年学習

	時期	内容
少年少女教室	8月上旬	川遊び教室
	夏休み期間：2回 冬休み期間：2回	学びの土曜塾
	夏休み期間 1泊2日	サマーキャンプ
家庭教育学級	6月24日(土)	幼児期の食事について
	10月7日(土)	保育園と協議のうえ決定する

○成人事業

	時期	内容
室蓬カレッジ	6月23日(金)	①世界遺産平泉を知る ②岩手近代製鉄の歴史 ③平泉文化再考 ④近代製鉄の歴史 ⑤縄文時代の暮らし
	6月30日(金)	
	7月7日(金)	
	7月21日(金)	
	8月4日(金)	
いきがいづくり講座	6月13日(火)	本格コーヒーの淹れ方教室
	7月24日(月)	手作りピザ教室
	7月25日(火)	タイダイ染め教室
	8月	ポーセラーツ教室
	8月	ヨガ教室
	9月	料理教室
	9月	陶芸教室
	10月	水引き講座
	10月	宝石石鹸教室
	11月	スマホ教室
	11月	リース作り教室
	12月	睡眠講座
	12月	正月用生け花教室
健康講座	1月	薬剤師講演会
	9月6日(水)	ポールウォーキング教室
	1月中2回	健康講座
	5月~11月	ウォーキング教室
ヘルスアップ教室	11月30日(木)	ニュースポーツ
	12月14日(木)	



発行元
 〒029-0431
 大東町猿沢字板倉57-1
 猿沢市民センター
 TEL 0191-76-2220
 FAX 0191-48-3366

☆これは現時点での予定です。日程、内容が変更になる場合があります。
 ☆新しい内容の事業を主に掲載しております。この他に開催する事業については広報「さるさわ」「だいとうメール」で随時お知らせ致します。



※5月事業の詳細は別紙配布チラシをご覧ください。

猿沢地区

令和5年度 成人検診日程のご案内



◇同時受診

循環器系健診

(基本・特定・後期高齢者の健診)

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診
肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診

・6月21日(水)猿沢1区〜6区

・6月22日(木)猿沢7区〜13区

・6時45分〜9時

・猿沢伝承交流館

◇胃がん検診・大腸がん検診

・8月22日(火)全地区

・6時30分〜8時30分

・大東コミュニティセンター(摺沢)

◇循環器系健診

(基本・特定・後期高齢者の健診)

肺がん検診・肝炎ウイルス検診

・8月28日(月)

・13時30分〜14時30分

・大東コミュニティセンター(摺沢)

◇結核健診

・9時30分〜10時

・9月12日(火)

・猿沢伝承交流館

◇子宮がん検診

・6月5日(月)

・9時30分〜10時30分

・大東保健センター(洪民)

◇乳がん検診

・9月14日(木)

・13時30分〜14時30分

・大東保健センター(洪民)



ウォーキング教室開催



5月16日
(火)に第1
回ウォーキン
グ教室が行わ
れました。参
加者は14人。
今回は全国最
大級といわれ
るつつじの群
生地、徳仙丈
山へ行ってき

ました。霧が出ていて、有名な第一展望台からの景色は見られませんが、少し涼しくくらいの気温でウォーキングにはちょうど良かったです。平日にもかかわらず、たくさんの人が来ていました。ここ数年で名前がかなり知れ渡ったようです。昼食は道の駅「大谷海岸」でとりました。こちらも大賑わいでした。

掲示板

- 6月13日(火)本格コーヒーの淹れ方教室
- 6月23日(金)室蓬カレッジ①
- 6月24日(土)家庭教育学級①
- 6月25日(日)婦人研修会
- 6月26日(月)区長会
- 6月27日(火)ウォーキング教室②
- 6月30日(金)室蓬カレッジ②



花言葉 【すずらん】

皆さんご存知でしょうか？5月1日は「すずらん」の日です。すずらんの花言葉は「再び幸せが訪れる(幸せの再来)」「純粹」「純潔」。

見た目の可愛いすずらんですが、花全体に毒をもっていることから怖いイメージを持たれる方もいますが、素敵な花言葉を持つすずらんですので是非贈り物や花束にすずらんを選んでみてください♪

日本一周計画

都道府県の鳥

埼玉県の鳥「シラコバト」



ハト科に属しシラバト、ノバトなどとも呼ばれ、山鳩(キジバト)の仲間だが、やや小型で尾だけが長く、ほっそりしている。首に黒い横線が走っているのが特徴。

主に埼玉県東部地域を中心に生息している。国の天然記念物。

