

第3回

第2回

終活講座開催



1月31日(火) 2回目の終活講座が行われました。テーマは「MYライフ&エンディングセミナー」です。講師は明治安田生命の方です。エンディングノートの書き方や自分が介護される側になったときの期間や費用について、映像を交えながら話していただきました。自分の人生を振り返り、これから先の楽しみを考えたいということが大事だと分かりました。

2月7日(火)には3回目(最終)の終活講座が行われ、笑顔を運ぶ「遺言」のお話、というテーマで行われました。特に、自筆証書遺言、公正証書遺言の作成について、詳しく話していただきました。それぞれ

さるさるわ

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-48-3366

の違いや作成時の注意点など、初めてのことばかりで大変勉強になりました。遠い存在だった遺言書が少し身近に感じられるよう



廃校舎利用企画

謎解き卒業式

3月26日(日) 14時〜
会場 旧猿沢中学校・校舎
対象 中学生以上
定員 10名
参加費(※保険料) 200円
申込締切 3月17日(金)
主催 任意団体・秘密結社クワゲル・シユライバー
共催【問合せ先】猿沢市民センター (76-2220)

みづくり講座

2月21日(火)に高善商店の社長を講師に味噌づくり講座を行いました。参加者は10人で、1kg強の大豆をつぶし、それに米麴と塩を混ぜたもの入れ、味噌を作

りました。参加者は大変意欲的で、熱心に味噌を作っていました。味噌は6カ月を過ぎれば食べられるということでしたが、先生は10か月以上熟成させた方がおいしくなると言っていたので、実際に食べるのは、来年の正月頃になります。おいしい味噌ができるといいですね。



美味しくな〜れ!

男性の参加もありました😊



節分ゲーム大会開催



2月2日(木)放課後子ども教室で、今年度最後の行事「節分ゲーム大会」を開催しました。

サイズの違う箱に得点をつけ、紙を丸めて豆の代わりにし、入った豆の得点を競う簡単なゲームです。豆まきで鬼退治もしたかったのですがコロナ禍のため、豆まきはせずに「子どもたちが一年間健康に過ごせましたように」と願いを込めて豆のお菓子をプレゼントしました。



景品をGETした6名



10点の小さい箱に狙いを定める子どもたち



鬼は～外!
福は～内!

当日は、FMアスモの取材が入り、インタビューの際にマイクを向けられ、ちよっぴり緊張気味の子もたちでしたが、本年度最後の行事を楽しみました。

今現在、指導員さんが不足している状況です。春になると子どもたちが大好きな外遊びが始まりますが、指導員が不足しているため、外遊びができる日が限られています。週に1回だけでも構いませんでご協力して頂ける方は猿沢市民センターまでご連絡をお願いします。

(☎) 76-2220まで

☆ 放課後子ども教室 指導員さん募集 ♪

新年度も「猿沢放課後子ども教室」を5月中旬から開催を予定しております。子ども教室の始まりに合わせ、活動の見守りをしてくださる指導員さんを募集します。

主な業務内容は、平日の15時から17時までの2時間、伝承交流館で子どもたちが放課後を安心、安全に過ごせるように、学習の見守りや遊びのサポートなどを行っています。

日本一周計画

都道府県の鳥
長野県の鳥「らんちよ」

高山に生息する鳥で、鳩より

やや大きく、国の特別天然記念物に指定されている。寒冷地の生活にも耐えるように足に羽毛があり、夏はかっ色、冬には純白と季節によって羽の色が変わる。



長野県では、南北アルプス、御岳の2,400m以上のハイマツのある岩石地帯に生息する。

【童謡】唱歌で想うふるさと

鬼のパンツ



鬼のパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ

トラの毛皮で できている
つよいぞ つよいぞ

5年はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ

10年はいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう 鬼のパンツ
はこう はこう 鬼のパンツ

あなたも あなたも
あなたも あなたも

みんなではこう 鬼のパンツ