

さるさわ

発行元

〒029-0431

大東町猿沢字板倉 57-1

猿沢市民センター

TEL 0191-76-2220

FAX 0191-48-3366

ドライフラワー



11月11日
(金)ドライフ
ラワーリース
作り教室を開
催しました。
講師に今川

澄佳氏(気仙沼)をお招きし、受講生9名でド
ライフラワーなどを使いリースを作りました。



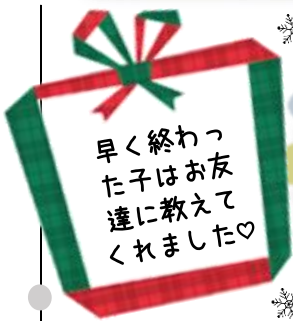
講師の先生は、自然
がとても好きで庭や
山に生えていた草花や
実をたくさん摘んで
持ってきてくださいま
した。受講生の皆さん
は、バラエティに富ん
だ草花を前に何を使
うか悩みながらも、楽
しく有意義な時間を
過ごしました。



工作教室



1回目は画用紙を使って、サンタ
クロースとトナカイを作り、2回目
は紙皿を使ってクリスマスツリーを
作成しました。
「サンタさんが来ますように☆」
と願いを込めて一生懸命作りまし
た。とっても可愛い作品が完成し、
猿沢市民センターのロビーに展示し
ておりますので、ぜひご覧ください。



早く終わっ
た子はお友
達に教えて
くれました♡



11月17日(木)と
24日(木)の2回にわ
たり、放課後子ども教
室で工作教室を開催し
ました。

ビーツ料理 に挑戦

11月18日(金)ビ
ーツを使った料理教
室を開催しました。
講師に野菜ソムリ
エの渡邊淳子氏(花
泉)をお招きし、ビー
ツを使って、シチュ
ーをお招きし、ビー
ツを使った料理教
室を開催しました。

1・炊き込みご飯・サラダを作りました。
食べやすいように馴染みのあるメニュー
を考案していただきました。簡単な料理
でも、ビーツを入れるだけでオシャレに
なり、「鉄分」「葉酸」「カリウム」「亜鉛」
などミネラルも豊富で栄養も満点です。
参加者は積極的にビーツ料理について
学び、ビーツを使った華やかな料理に大
満足していま





ジュニアスタッフ募集

- ◆これまでの経験を活かして、市民センターの職員と一緒に土曜塾の運営に携わってみませんか？土曜塾に参加されたことのある中学生を対象に「ジュニアスタッフ」を募集します。
- ◆保険料等として300円徴収します。
- ◆行き帰りは最寄りの市民センター発着のバスに乗りします。
- ◆お問合せ、申込みは摺沢市民センター（75-2229）まで。

大東地域

学びの土曜塾開催

- 大東地域内の小学生を対象に「学びの土曜塾（冬休み編）」を開催します。詳しくは、小学校を通じて配布するチラシをご覧になり、ご応募下さい。
- ◇日時：11月10日（火）
9時30分～16時
- ◇会場：浜民市民センター
- ◇テーマ：「紙」

お知らせ

凍結防止のため、12月1日から3月1日までの期間、猿沢体育館の外トイレの水抜きを行います。ご不便をおかけしますが期間内のご利用はできませんのでご注意ください。



郵便局長杯ゲートボール大会

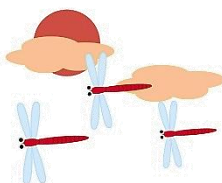
10月26日（水）旧猿沢中学校グラウンドを会場に猿沢郵便局長杯ゲートボール大会が開催されました。参加者は老人クラブ会員とゲートボール愛好者の約40名。6チームに分かれて対戦しました。

- ☆大会結果
 - ・優勝
三・六チーム
 - ・準優勝
下猿沢Aチーム
 - ・3位
下猿沢Cチーム
- 皆さん大変お疲れ様でした。



夕焼け小焼け

童謡
唱歌で想うふるさと
夕焼け小焼けで日が暮れて
山のお寺の鐘がなる
おてつないで みなかえろう
からすといっしょにかえりましょ



掲示板

- 11月30日（水）☆
ヘルスアップ教室①
- 12月8日（木）
クリスマス会（放課後子ども教室）
- 12月9日（金）
ミニぼうきカバー作り教室
- 12月21日（水）☆
ヘルスアップ教室②



日本一周計画

都道府県の鳥

新潟県の鳥「トキ」

日本産のトキは平成15年10月に絶滅したが、平成11年に中国から贈られた2羽からの増殖活動は順調に展開。国際保護鳥となっている。

