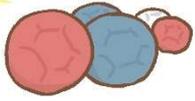


# テクニックと頭脳戦！パラ正式種目に挑戦！



【受講生のボッチャの感想】  
 簡単に楽しめるのに、戦術がたくさんあって、身体にも心にも頭にもいいスポーツでした。

11月30日（火）と12月21日（火）にヘルスアップ教室を開催しました。  
 内容はパラリンピック正式種目に認定されている「ボッチャ」に取り組みました。東京パラリンピックで日本代表選手が活躍したのも記憶に新しいですね。  
 受講生のほとんどがボッチャ初挑戦でしたが、みるみる上達し、テクニックと相手との駆け引きで、試合では熱戦を繰り広げていました。  
 また、性別や年齢、障がいの有無など、どんな垣根も超えて楽しめるこの競技は、今後様々なシーンで活用できそうです。  
 ボッチャは一関市体育協会から借りることができ、サロンや自治会のイベントでもご活用いただけると思います。（要予約）



狙って、狙って、...



真剣勝負！

白のボール（ジャックボール）にチームのボールを近づける競技です。



# 受講生募集！

# 新年を華やかに迎えるしめ縄

「終活講座」  
 日時 令和4年1月25日（火）  
 2月8日（火）  
 午前9時30分～  
 会場 猿沢伝承交流館  
 内容 1回目 モノ、心、情報の整理  
 エンディングノート  
 2回目 生前贈与と相続の仕方  
 対象 一般成人  
 詳しくは、チラシをご覧ください。



楽しいひと時でした

12月17日（金）に第4回目の「アート教室」を開催しました。  
 今回のテーマは「華やかなしめ縄づくり」講師は北上市で「ハミングバード」という生花店を営む佐藤彩湖先生。丁寧な指導いただきました。



発行元  
 〒 029-0431  
 大東町猿沢字板倉 57-1  
 猿沢市民センター  
 TEL 0191-76-2220  
 FAX 0191-48-3366

# 天然素材で楽しむクリスマス

二猿沢地区放課後子ども教室ニ



12月10日(金)に松ぼっくりを使用した、クリスマスツリーとリースの工作教室を開催しました。

参加した児童30名は、曲がったり欠けたりした天然素材の松ぼっくりを利用しながら、世界に一つしかないクリスマス作品を作りました。飾りを接着できないなど、うまくいかない時には、子ども同士で教え合い、協力しながら取り組み、素敵な一面も見せてくれました。サンタさんが猿沢の子どもたちに来てくれました。

【お知らせ】  
子ども教室は、12月24日(金)から冬休みです。3学期は1月19日(水)から始まる予定です。  
楽しい冬休みをお過ごしください。

## 年末年始のお知らせ

- 12月29日(水)～1月3日(月)まで休館・閉庁となりますので、ご利用の方はお早めにお越しください。
- 大東農村環境改善センター
- 猿沢伝承交流館
- 猿沢体育館
- 猿沢出張所



今月の花言葉(特別回)  
 門松は家を訪れる年神様のための目印に正月飾りの中でも、門や玄関前に飾る門松は、年神様が家へ尋ね入るにあたっての目印だとされています。一年中落葉しない松、成長が早く生命力の強い竹、新春に開花し、年始にふわりと梅と3つの縁起物が用いられます。  
 みなさんにとって2022年が素晴らしい年となりますように。



門松



## 北風小僧の寒太郎

童謡・唱歌で想い出をよみ

北風小僧(きたかぜこぞう)の寒太郎(かんだろう)今年も町までやってきた  
 ヒューン ヒューン  
 ヒュルルンルンルン  
 冬でござんす  
 ヒュルルルルルン



## ご意見・ご要望をお寄せください

来年度事業計画を行うにあたり、「こんなことを学びたい」「こんな講座があればいいな」など、みなさんのご意見・ご要望を募集しております。  
 お気軽に猿沢市民センターにお声がけください。

## 落雪注意!

冬期間、改善センター及びその他施設の屋根からの落雪にご注意ください。  
 猿沢体育館は、落雪による被害防止のため、正面から裏側駐車場への進入を禁止とさせていただきます。ご理解ください。

本年も大変お世話になり、感謝申し上げます。

よいお年をお迎えください

猿沢市民センター職員一同