

大自然ウォーキング

講師 スポーツ推進員 長野功氏

7月29日(木)第2回ウォーキング教室は
厳美市民センターから、達谷の蔵(平泉)を
目指して行いました。

★次回ウォーキングのお知らせ

第3回 8月31日(火) 9時〜

観福寺・愛宕山と柴山城

第4回 9月28日(火) 13時30分〜

ポールウォーキング教室

※ポール貸し出しあり

猿沢市民センターに集合してください。
欠席する場合は担当までご連絡ください。



陶芸教室 生徒募集

お待ちしております！
昨年大好評でした陶芸
教室を今年も開催しま
す。
詳細は、チラシをご
覧ください。
お申込みはお早めに★

さるさわ

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-48-3366



受講生の清涼感のある作品

生け花で感じる 涼

7月30日(金)第2回フラワーアート教
室を開催しました。
龍生派自由花1級師範の鈴木清江先生(鈴
木亜矢子さん・東山)は、ガラス製のコップ
や食器など身近にある器を使い、生け花の指
導をしてくださいました。

今回のテーマは「涼」を感じる生け花。
受講生の作品は、どれも清涼感が伝わるもの
に仕上がりました。
作品完成後は、お互いの作品を鑑賞し、ス
マホで写真を撮り合いながら、それぞれの作
品の良さや参考にすべきポイントなどを学
習しました。

次回は、「秋のスワッグ」を制作する予定
です。次回もお楽しみに★

環境整備のご協力 ありがとうございます

猿沢市民センター敷地内と猿沢
体育館周辺の草刈りや環境整備
を、施設の利用者さんや近隣住民
の皆さんにお願いいただきました。
ありがとうございました。



葛西氏ゆかりの地を訪ねて

7月21日(水)、第3回室達カレッジを
開催し、葛西氏ゆかりの登米市にて、鹿ヶ
城跡や寺池城跡などについて学習しまし
た。
最終回8月4日(水)の第4回の講座で
は、一関市博物館に足を運び、芭蕉と真澄
の特別展を見学しました。
今年度の室達
カレッジも多く
の方にご参加い
ただき、学習意
欲にあふれる、
充実した講座と
なりました。
ありがとうございました。
ありがとうございました。



寺池城跡を訪れた受講生

8月11日(水)に学びの土曜塾(大東町内小学生対象事業)が開催されました。

猿沢地区からは6人の児童が参加し、「水の子カラ」を学習しました。

猿沢の児童たちは、他校の児童と友達になり、一緒に水ロケットづくりを教え合ったり、発射実験などに取り組みました。参加した児童の皆さん、お疲れ様でした。

◇参加児童◇

1年 おいかわまな 及川愛菜さん

2年 おのてらほな 小野寺華さん

4年 おいかわこたろう 及川琥太郎さん

4年 おのてらりん 小野寺凛さん

4年 すがわらいつき 菅原乙姫さん

5年 すがわらいと 菅原快斗さん



世界にひとつだけのロケットを作りました



水ロケット発射!

芦東山かるたに挑戦! 親睦が深まりました😊



掲示板

- 8月30日(月) 詩吟体験教室⑧
- 8月31日(火) ウォーキング教室③
- 9月6日(月) 文化祭実行委員会
- 9月8日(水) 寿学園
- 9月18日(土) 陶芸教室①
- 9月21日(火) 合同避難訓練
- 9月25日(土) 陶芸教室②
- 9月28日(火) ウォーキング教室④

ゲートボールで

交通安全

これからも交通安全を心掛けて過ごしてください。

選手の皆さん、

た大会となりました。

交通安全の意識を高めることにつながった大会となりました。

しっかり手を挙げて、左右確認してからコートに入場するルールで、参加者の交通安全の意識を高めることにつながった大会となりました。

行われました。

7月29日(木)老人クラブ連合会主催の「交通安全ゲートボール大会」が行われました。



7月29日(木)老人クラブ連合会主催の「交通安全ゲートボール大会」が行われました。

みなさん、お疲れ様でした。



◇大会結果

優勝 下猿沢Aチーム

準優勝 三・六チーム

3位 峠Aチーム



猿沢診療所からのお知らせ
新型コロナウイルス接種の予約について
(18歳以上)

猿沢診療所では、かかりつけ患者さん以外の方(初めて接種する方)の受付も行うこととなりました。猿沢診療所に詳細をお問合せのうえ、予約をお願いします。

(注) 17歳以下の方の接種は未定です。

◎都合が合わない場合は、集団接種(会場:ユードーム・夜間・休日)をお勧めいたします。

〔集団接種予約コールセンター〕

☎0120-033-567

〔問い合わせ〕

猿沢診療所 ☎76-2020



今月の花言葉

キンモクセイ【金木犀】

謙虚・気高い人



とんぼのめがね

とんぼのめがねは
水いろめがね
青いおそらを
とんだから とんだから

童謡・唱歌で想ひをこめて

