

# 楽しく食べる子どもに



家庭教育学級

猿沢市民センター・猿沢保育園共催

7月3日(土)猿沢保育園において、今年度第1回目の家庭教育学級を開催しました。(主催:猿沢市民センター・猿沢保育園)

講師に、大東支所保健福祉課の加藤眞樹栄養主任主査をお招きし、「幼児期から就学前の食生活について」楽しく食べる子どもに」と題して講演いただきました。

栄養バランスだけでなく、子どもにとって食べやすい箸の選び方や姿勢、家族と食べる時間がとても大切な時間であることを学ぶ事ができました。

事後のアンケートでは、「とても勉強になった。家族みんなで学習したことを共有して、食事を楽しく摂りたい」と保護者から感想をいただきました。

食へることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子どもだけでなく、大人になつてからも「食育」は重要です。地域のみなさんも今一度、「食」について考える機会をつくってみてはいかがでしょうか。

# ちるるわ

発行元  
〒029-0431  
大東町猿沢字板倉57-1  
猿沢市民センター  
TEL 0191-76-2220  
FAX 0191-48-3366



## ウォーキングで訪れる猿沢八景



6月24日(木)第1回ウォーキング教室を開催しました。

今回は、猿沢八景に選ばれているお水神様と円通山龍泉寺を歩いて訪れました。平成28年度と令和元年の室達カレッジの資料をもとに、八景スポットの解説を行い、改めて猿沢の歴史、財産を再認識する講座となりました。

## 掲示板

- 7月28日(水)【老ク】交通安全の日大会
- 7月29日(木)ウォーキング教室②
- 7月30日(金)フラワーアート教室②
- 8月1日(日)自然体験教室(川あそび)
- 8月2日(月)詩吟体験教室⑥
- 8月4日(水)室達カレッジ④
- 8月11日(水)学びの土曜塾
- 8月19日(木)スマホ教室
- 8月23日(月)詩吟体験教室⑦



## ハーブと花の寄せ植え



菅原先生と受講生のみなさん

6月25日(金)から5回コースでフラワーアート教室が始まりました。

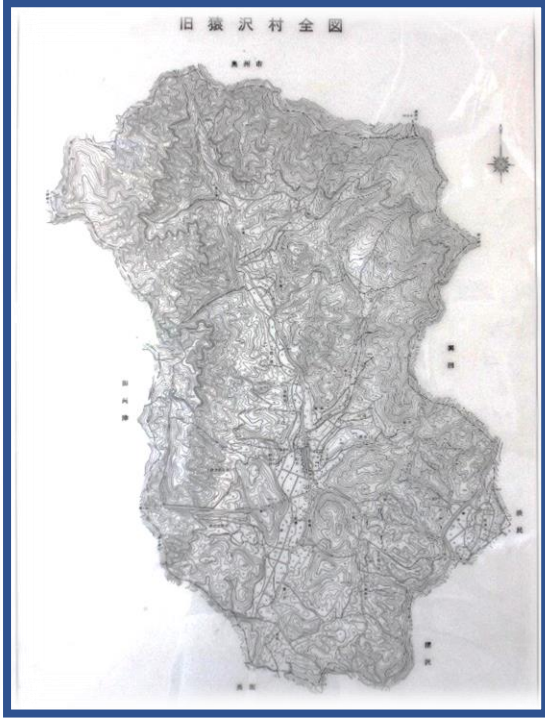
第1回目の講師の菅原聡子先生(マルヨウ園芸部)は花苗の植え方、花のお世話の仕方を丁寧に教えてくださいました。また、たくさん質問が出され、花について多くのことを学習することができました。

# 「旧猿沢村全図」が 寄贈されました

6月29日（火）小野寺忠弘さん（実家3区小野寺克之氏）が作成されました「旧猿沢村全図」を猿沢市民センターに寄贈していただきました。

これまで「猿沢」単独の図面はなかなか手に入りにくい状況でしたので、お譲りいただいた「旧猿沢村全図（原図）」とこの「DVD-R」は大変貴重な資料として、大切に保存するとともに、地区民の皆様にもご覧いただき、希望される方には貸し出すなど猿沢の共通財産として広く活用を図りたいと思います。

現在、大東農村環境改善センターロビーにて展示しておりますので、ぜひご覧下さい。また、「旧猿沢村全図」の寄贈にあたり、小野寺さんと猿沢市民センターの仲介をしてくださった今野健さん（旧姓首藤、猿沢小向出身）、菊地弘悦さん（3区）にも厚く御礼を申し上げます。



寄贈いただいた「旧猿沢村全図」

猿沢診療所からのお知らせ



## 猿沢診療所における

### 新型コロナウイルスワクチン接種の

#### 予約について（64歳以下）

猿沢診療所では、かかりつけの患者さんで64歳以下の方の電話予約を受け付けております。ただし接種日は8月下旬からとなること、受け付け順に予約日を設定するため、「ご希望にはお応えできないことをご了承のうえ予約をお願いします。」

なおワクチンの入荷状況により予約枠が決まるため、予約できない場合があります。ご了承ください。

※「かかりつけの患者」とは、定期的な投薬（通院）を受けている方をいいます。

○予約枠には限りがありますので、お急ぎの方は、集団接種会場（フードコート）またはかかりつけ以外でも受付をこなせる病院での予約・接種をお勧めいたします。

【予約コールセンター】

☎0120-0363-5067

【問い合わせ先】

猿沢診療所

☎76-22020



## 虫のこえ

あれ松虫が 鳴いてくる  
ちんちろ ちんちろ  
ちんちろりん  
あれ鈴虫も 鳴き出した  
りんりんりん  
りいりん  
秋の夜長を 鳴き通す  
ああもこころ 虫のこえ



今月の花言葉

ハス【蓮】

清らかな心・神聖

＝童謡・唱歌で想い出をたぐって＝



放課後子ども教室は7/21（水）から8/19（木）まで夏休みです。

夏の思い出をたくさんつくて、また元気に子ども教室に遊びに来てくれることを楽しみにしています。