

ちるるわ

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-48-3366

受講生募集中

★整理収納教室

〜これでスッキリお正月〜

家の中をきれいに整理整頓して、
新しい年を迎えませんか。



日時：①12月3日(木) 会場・時間はすべて同じ
②12月8日(火) ・農村環境改善センター
③12月16日(水) ・9時30分〜11時30分

講師：住まいるハート 小林 友美 氏

詳細はチラシをご確認ください

★ポールウォーキング教室③

日時：11月27日(金) 13時30分〜15時30分
講師：佐藤 恵 氏(健康運動指導士)
内容：ポールを使った正しい準備体操と歩き方

※第1回目、第2回目の講座にお申込みの方は、お申込みの必要はありません。

秋晴れのもと プレイボール!

プレイボール!

10月28日(水)猿沢地区老人クラブ連合会の
ゲートボール大会(局長杯・菅原杯)が開催され
ました。2大会同日開催ということで、長丁場と
なりましたが、クラブ会員のみなさんは、ハッパ
ツとして、試合に臨んでいました。

当日は、猿沢郵便局長から記念品のタオル、元
猿沢診療所所長の菅原和之氏からは、激励のお
言葉をいただきました。また、猿沢駐在所の橋本
所長からは、詐欺防止の啓発チラシが入ったマ
スクをいただきました。ありがとうございました。

試合結果は次のとおり。

- ◇局長杯
優 勝：下猿沢Aチーム
準優勝：峠Bチーム
- ◇菅原杯
優 勝：下猿沢Aチーム
準優勝：峠Bチーム



真剣勝負の様子



ロビー展示予告

創作展

令和元年及び2年の発明工夫展に入選
した猿沢小学校の小学生の作品と発明ク
ラブ指導員など一般のみなさんの創作品
が改善センターロビーに展示される予定
です。ぜひ、ご覧ください。
展示期間は11月16日(月)〜27日(金)

掲示板

11月14日(土) 10時〜11時
家庭教育学級(猿沢保育園)

11月27日(金) 13時30分〜15時30分
ポールウォーキング③(地区内)

12月3日(木) 9時30分〜11時30分
整理収納教室①(改ゼ)

12月8日(火) 9時30分〜11時30分
整理収納教室②(改ゼ)

来館者多数!

=手づくり村作品展=

手づくり村作品展(10/26〜30)が改善セ
ンターロビーで行われ、猿沢地区内外からたく
さんの方が来館されました。

展示作品は約60点。来館者は「本当にすご
いね」と感心されていました。

広報裏面「社会教育団体の紹介⑥」では、手
作り村さんの紹介をしています。ぜひ、ご覧
ください。



成人事業 スナップ写真館

陶芸教室

講師：熊谷繁弘 氏



陶芸の魅力伝える熊谷さん



熱心な受講生のみなさん



陶芸教室は16人が参加し、難しさも含めて、陶芸の楽しさを体感できる講座となりました。第3回の様子は、広報12月号で！



高台づくり中



作業の様子

ポールウォーキング教室

講師：佐藤 恵 氏

颯爽と歩いていますね

ポールウォーキング教室は、天候に恵まれ、センターから金取方面に向かって正しい姿勢と歩き方を意識しながら行いました。次回11/27(金) 13:30~15:30



樹木剪定講座

講師：及川昭一 氏



及川さんの実技指導の様子

ポールを使った体操

すごい気持ちいいですよ



剪定講座の受講生15人は、旧猿中の植木を教材に及川昭一氏から多くの剪定技術を学びました。来春の開催の希望も寄せられ、大変充実した講座になりました。



たきび

かきねの かきねの
まがりかど
たきびだ たきびだ
おちばたき
あたりうか あたりうま
きたかぜ ぴっぴう
ふんふん



今月の花言葉 ♣ ツバキ【椿】
ひかえめな優しさ・大きな魅力

童謡・唱歌で想ひを伝へよう



手づくり村

社会教育団体の紹介⑥



今回紹介するのは、結成1年半の若いサークル「手づくり村」です。月2回、仲間が集い、ハンドメイドを楽しんでいます。10月26日(月)から行われた、作品展では地区内外から多くのお客様が足を運びました。

