

やまやわ

第2回ヘルスアップ教室

2月27日(水)に猿沢伝承交流館を会場に、第2回ヘルスアップ教室を開催しました。

駐車場の周辺には、まだ雪が残る寒い中でしたが、健康意識の高い11名と市内各センターから職員研修事業として参加した9名の方が加わり合計20名で心地よい汗を流しました。

冒頭、一関市体育協会の浅利指導員から、「食べる、寝る、運動」することが健康な体を作る基本であり、特に意識して運動することが大事であること、そして、「生きがいを持つことは」元気に暮らすための活力になる旨のお話がありました。また、「認知症の予防」では、日記をつけることや読書、新聞に目を通すこと、楽しみながら運動することなどが予防になるとお話していただいております。



発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-71-4001

らなくなり、つまずきやすくなるので、高齢者は、意識しながら「つまずき」をあげて、手足を交互に動かしながら歩くように、アドバイスがありました。参加した皆さんから次第に笑い声が大きくなり心地よい汗をかいていました。

新型コロナウイルスの感染 拡大防止策に「協力」ください

一関市では政府の要請を受け、市が主催するイベント・行事について中止・延期・規模縮小の対応をすることを発表し、併せて他の団体が主催するイベント・行事等についても同様の対応をとられるよう呼びかけを行っています。

感染が拡大しないように皆様のご協力をお願いします。また、このことを受けて、施設利用を取り止めた場合利用料を返金しますのでお知らせします。

◆通知による取扱期間

令和2年2月28日(金)から
令和2年3月31日(火)まで

◆還付適用内容

市の呼びかけに応じて利用者が開催の中止

等の対応をとった場合合します

*還付事由として、新型コロナウイルス感染拡大防止等のためである旨の事由が必要となりますので注意してください。

合同歓送迎会中止について

毎年、PTAの皆さんを中心に実行委員会を組織して実施してまいりました「合同歓送迎会」は、一関市からの要請もあり中止することになりました。なお、転任・退職される先生や職員の方々には、昨年度の繰越金から記念品を贈り、地区民の感謝の気持ちを表すこととしました。いっばいお世話になった先生や職員の方々にお礼を申し上げる機会がなくなるのは、皆様も残念なことと思いますが事情をご理解の上ご了承願います。

第12回 夢・未来・ こども文化祭で表彰

第12回夢・未来・子ども文化祭が一関文化センター展示室ホールで1月18日(土)～19日(日)にわたり開催されました。猿沢小学校から5名の児童が「発明くふう展」、「子供文化祭展」に出展して見事、奨励賞を受賞しました。加藤優芽さん、金佳介くん、金野乃佳さん、千田彩瑛さん、金俊介くん、おめでとうございました。指導された関係者の皆様、大変お疲れさまでした。

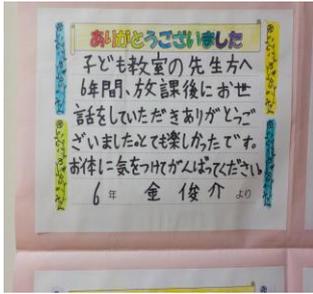
＝猿沢地区放課後子ども教室について＝

◆令和元年度における猿沢地区放課後子ども教室が終了しました

2月14日（金）を最後に令和元年度、猿沢地区放課後子ども教室が終了しました。猿沢小学校の児童36人を対象に5月から2月にわたる年間150回教室を開催しました。その間、指導員の方々13人で延べ426人を対象に指導をいただき、怪我もなく、無事に終了することができました。指導員の皆様、ご父兄の皆様、子ども教室の運営にご協力をいただき大変ありがとうございました。

◆放課後子ども教室児童から感謝のお手紙をいただきました

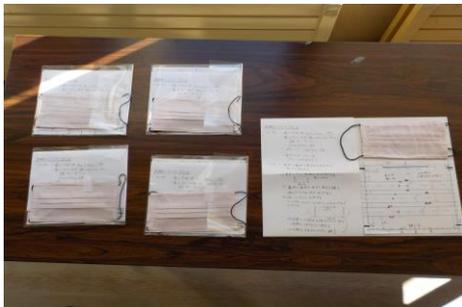
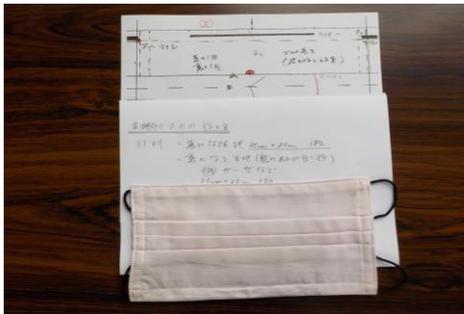
子ども教室を利用していた児童15名から「子ども教室の先生方へ」として感謝の手紙をいただきました。児童からの手紙には放課後お世話になりました、楽しかったです等の内容がたくさんありました。伝承交流館ロビーに展示してありますのでご覧ください。



＝【マスク切れでも安心】

手作りのマスクの作り方 簡単レシピを展示

最近、マスクを買おうと思っても、どこのお店に行っても売っていない場合があります。そこで、マスクがなくて不安になり悩んだりするよりも、自分でマスクを作ってしまうといい！との発想から、「手づくりの村」代表、佐藤雪子さん（8区）から「手作りのマスク」と「その作り方」について提供がありました。提供いただいたレシピを市民センターロビーに展示しました。誰にでも分かりやすく、作品の作り方が紹介されております。材料代は、自己負担になりますが是非、ご覧になり実践して見ては如何でしょうか。



＝ 主な行事予定

- ◇3月19日（木）
「猿沢小学校卒業式」
予定通り開催しますが、内容を一部変更し、卒業生、保護者、職員のみで開催
- ◇3月26日（木）
「合同歓送迎会」 中止
- ◇4月4日（土）
「猿沢保育園入園式」
- ◇4月7日（火）
「猿沢小学校入学式」
入学生、保護者、在校生、職員のみで開催

＝懐かしい童謡・唱歌で想い出をたよる＝

どこかで春が
どこかで「春」が
生まれる
どこかで水が
ながれ出す



センター内に咲く福寿草