

＝学びの土曜塾＝

さるさあ

12月26日(木)と1月9日(木)の2日間、猿沢市民センターを会場に学びの土曜塾が開催されました。猿沢小学校からは1名の参加でしたが他校の児童と一緒に地域のむかしの暮らしについて学習しました。第一回目は、炒り大豆、炒った大豆からの石臼体験大豆をきな粉にする工程を学び、第2回目で



は、きな粉を利用したカップケーキ作り等に挑戦しました。参加した児童たちは寒い中でも楽しそうに笑い声をひびかせながら取り組んでいました。来年は是非多くの子供達に参加してほしいものです。



＝ヘルスアップ教室＝

令和元年度猿沢市民センター事業

【閲覧】

ヘルスアップ教室

猿沢市民センターでは、冬期間の運動不足を解消して健康増進を図ることを目的に「ヘルスアップ教室」を行います。日頃運動不足と感じている人、運動する習慣がない人のために、座ったままでの体操や軽い体操で体を動かす運動を企画しております。是非参加してみませんか！



日時：①1月30日(木) 9:30～11:00
②2月27日(木) 9:30～11:00
※どちらか1回だけの参加でも構いません
場所：猿沢伝承交流館
講師：一関市体育協会 浅利 健氏
内容：誰でも手軽に出来る軽い運動が中心
申込締切：1月27日(月)までに猿沢市民センターへ申込み下さい
参加費：無料
その他：上履き、タオル、飲み物は各自でご準備願います

身体を動かすのって気持ちイイ～♪
主催：猿沢市民センター（電話：76-2220）

今年も1月30日(火)午前9時30分から11時00まで猿沢伝承交流館を会場に「ヘルスアップ教室」を開催します。お正月でなまなかった体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！参加は無料ですが、参加人数を把握するために事前の申し込みが必要となります。受け付けは、猿沢市民センターで行っておりますので気軽に申し込みます。当日は上履き、タオル、飲み物等をご持参ください。詳しくは、猿沢市民センターまで問い合わせ願います。
(連絡先 76-2220)

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-71-4001



＝お正月を華やかに迎える＝

12月27日(金)及川智子さんを講師にお招きし、正月用「生け花教室」を開催しました。生け花教室では、「冬の和のこころ」をテーマにふんわりなこむ和のこころを生け花で楽しんでいただきました。花の美しさや命の尊さから花を生ける楽しみと心の安らぎを花に託しながら参加された受講生の皆さんは、熱心に取り組んでいました。ご自宅で花を活けて、新年を華やかに彩ることができたのではないのでしょうか。



新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年も変わらぬご支援ご協力をお願い致します。

猿沢市民センター職員一同

＝ありがとうございました＝

「猿沢伝承交流館 ワックスでピッカピカに」

年末の12月25・26日の2日間に行われ、猿沢ピンポンクラブの皆さんが猿沢伝承交流館にワックス塗布を行ってくださいました。

毎日の子ども教室や、事業、イベントで使用している交流室の汚れをきれいに磨いてくださいました。

猿沢ピンポンクラブの皆様、大変ありがとうございました。

また、改善センターは職員でワックス塗布を行いました。地区の皆様もセンターや猿沢伝承交流館をご利用いただいた後は清掃に協力をお願いします。



「猿沢体育館（旧猿中体育館）外トイレの使用禁止について」

猿沢体育館の外トイレについては、冬期間の利用が少ないことや凍結防止などのために使用を禁止し施設としての役割を担うことと承りました。

新春講演会の中止について

令和2年1月5日（日）「及川篤」さんを講師にお迎えして、「振り返ればあつ」と言う間の古希、出会ったすべての人に感謝を伝える」をテーマに講演をいただくこととしておりましたが、猿沢市民センター主催による「新春講演会」ですが、諸々の事情により中止になりました。

今回の講演会を楽しみにされていた皆様には、多大なご迷惑をおかけいたしました。ご容赦をお願いします。

掲 示 板

◆1月30日（木）

9時30分～11時00分

「ヘルスアップ教室」

（猿沢伝承交流館）

◆2月6日（木）～10日（月）

午前のみ

「猿沢地区分」申告相談会

（農村環境改善センター）



「一関地区川まちづくり計画」策定に係るパブリックコメントの実施について

一関市では、中心市街地エリアと磐井川を融合させた地域資源の有効活用による地域活性化を目指した本計画の策定を進めております。

計画策定にあたり、市民や関係団体等の意見を幅広く聴取するためパブリックコメントの実施依頼が届いております。

詳細については、農村環境改善センターローリーに備付てありますのでご覧ください。

「門松」対を飾っていただきました

42歳の年祝を迎える方々が、小野寺剛さん（3区）に依頼して、制作していただいた門松を改善センター玄関に華やかに飾っていただきました。42歳年祝の皆様、ありがとうございました。



玄関前の門松

「懐かしいお正月の夜」

「冬の夜」

燈火ちかく衣縫う母は 春の遊びの楽しさを語る
並び子どもは指を折りつつ 日数がぞえて喜び
勇む囲炉裏火は ことごとく外は吹雪