

# ちるるわ

発行元  
〒029-0431  
大東町猿沢字板倉 57-1  
猿沢市民センター  
TEL 0191-76-2220  
FAX 0191-71-4001

ウオーキング教室  
今年度最終回



講師：及川 智子 氏（1区）

毎年ご好評いただいております「木の実のリース講習会」(木の実の会・猿沢市民センター共催)を、講師に及川智子氏(1区)をお招きし、10月27日(日)10時から、大東農村環境改善センターを会場に開催します。  
参加費は300円であなたでも参加できます。  
10月24日(木)までに、猿沢市民センター【電話(76)2220】までお申し込みください。  
詳しくは回覧チラシをご覧ください。

9月25日(水)ウオーキング教室(猿沢市民センター・ウオーキングサークルもよろしく共催)を開催しました。今回は大船渡穴通磯。秋晴れの中、少し冷たい海風を感じながら心地よい汗をかきました。今回の移動教室で、今年度のウオーキング教室は終了となります。皆さん、日々のウオーキングを継続して、元気な体をキープしましょう。

## II 編み物教室 II

猿沢市民センターが主催する編み物教室が9月17日、24日、10月1日、8日の4回開催し、講師の鈴木先生にご指導いただきながら、編み物を学びました。完成した作品は、文化祭で展示する予定です。



## もしもの時のために

保育園・小学校・市民センター合同避難訓練



9月19日(木)、猿沢保育園・猿沢小学校・猿沢市民センターの合同避難訓練を行いました。  
訓練は、大雨のため小学校の裏山が崩れる恐れがあるため猿沢伝承交流館へ避難をするという想定のもと行われました。  
佐々木校長先生は「みんなの命が一番大事。災害が起こってしまった時は、泣きたくても歯をくいしばって、安全な場所へ頑張って避難しましょう。」と子ども達へ話しました。  
災害が発生した時の猿沢の指定避難場所は、大東農村環境改善センターと、猿沢伝承交流館となっています。もしもの時に備え、地区民の皆さんも、ご家族で災害時の対策を確認してみてください。

# 掲示板

- 10月12日(土) 9時～11時30分  
家庭教育学級②
- 10月13日(日) 10時～  
大東町パパさん・ママさんバレーボール大会
- 10月20日(火) 9時45分～14時40分  
猿沢秋祭り
- 10月26日(土) 9時～  
大東中学校秋祭
- 10月27日(日) 10時～  
木の葉のリース作り講習会
- 11月1日(金) 19時～  
猿沢地区卓球大会
- 11月2・3日(火) 9時～  
猿沢地区文化祭
- 11月10日(日) 10時～  
猿沢地区芸能発表会



## =猿沢地区文化祭=

# 個人作品大募集！！

第55回猿沢地区文化祭が11月2日(土)と11月3日(日)開催されます。個人出展について、10月28日(月)から31日(木)の正午まで猿沢市民センターで受け付けをします。皆様の絵画や写真を是非この機会に出展ください。よろしくお願いいたします。

なお、青空市については出店される方は10月21日(月)から10月25日(金)までに猿沢市民センターへ申し込みをお願いします。出店数が多数の場合は区画を調整します。

文化祭の詳細につきましては広報号外をご覧ください。

# スポーツの秋

## 猿沢地区民運動会開催

9月22日(日)、旧猿沢中学校校庭を会場に、第55回猿沢地区民運動会が開催されました。雨天予報にのみ降雨が懸念されましたが、開催に踏み切り、若干競技種目を減らしたものの、無事閉会を迎えることができました。

### 猿沢地区民運動会結果と得点

優勝	第1支所	138点
準優勝	第6支所	129点
第3位	第2支所	122点

## 猿沢地区ママさん・パパさん

### バレーボール大会開催

10月2・3日には、猿沢地区ママさん・パパさんバレーボール大会が行われ、ワールドカップバレーに負けずとも劣らない、白熱した試合が行われました。

### 猿沢地区バレーボール大会結果

パパさんの部	ママさんの部
優勝 1区	優勝 3区
準優勝 3区	準優勝 1区
第3位 4区	第3位 区

皆さま、大変お疲れ様でした。

## 猿沢診療所からのお知らせ

10月1日から内科診療の一部が予約制となりました。予約の対象は定期受診の方で予約を希望される方です。初診や体調の悪い方は今までどおり診療時間内で受診ができます。

また、予約制開始に伴い受付開始時間が午前8時35分となりましたので併せてお知らせします。

詳しくは、猿沢診療所 (TEL 76-2020) へお問い合わせください。

## 猿沢秋祭りに伴う駐車禁止のお願い

10月20日(日)に猿沢秋祭りが開催されます。センター駐車場が発表会場となりますので、18日(金)夜9時から全面駐車禁止となりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

### 【猿沢市民センター駐車場禁止日】

10月18日(金) 21時～

10月20日(日) 16時まで

なお秋祭りの当日は、安全のため必ず誘導員の指示に従ってください。