

1月の事業

スマホ教室③

日時 1月25日(木)
10:00~12:00
場所 猿沢市民センター
内容 アプリ、災害対策
募集 募集は終了しています。

新春講演会

日時 1月7日(日)
10:00~11:30
場所 猿沢市民センター
講師 菅原 一典 氏
演題 「食」に携わり得た人財
参加費 無料

新年交賀会

日時 1月7日(日)
13:00~15:00
場所 猿沢伝承交流館
会費 2000円
(販売は終了しました)

健康講座

「心とからだ①」

日時 1月16日(火)
13:30~15:00
場所 猿沢市民センター
内容 身近な悩みをすっきり解決！
コリや痛みを予防して元気に
講師 明治安田生命
募集 募集は終了しています。

健康講座

「心とからだ②」

日時 1月23日(火)
13:30~15:00
場所 猿沢市民センター
内容 シニアのための
「こころとからだの健康」
ストレスと上手に向き合う
講師 明治安田生命
募集 募集は終了しています。

問い合わせ

猿沢市民センター 76-2220
猿沢地区振興会 48-3366

ガラスドーム づくり教室

日時 1月19日(金)
10:00~12:00
場所 猿沢市民センター
講師 小原 絵里子 氏
(江刺在住)
参加費 2000円
募集 15名(1月12日〆切)

カーシェアリング

日時 2月1日(木)
10:00~11:30
場所 猿沢市民センター
講師 吉澤 武彦 氏
演題 コミュニティ・
カーシェアリング
~支えあう仕組みを
地域に作る~
参加費 無料