

睡眠講座①

日時 12月7日(木) 13:30~15:00
場所 猿沢市民センター
内容 人生100年時代！
くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋
講師 明治安田生命
募集 募集は終了しています。

ニュースポーツ教室②

日時 12月14日(木) 10:00~12:00
場所 猿沢伝承交流館
内容 ボッチャとスカットボール
募集 募集は終了しています。

スマホ教室②

日時 12月5日(火) 10:00~12:00
場所 猿沢市民センター
内容 ネット・Wi-Fi・マップの使い方
講師 ドコモショップ一関東店
募集 募集は終了しています。

猿沢市民センター・猿沢地区振興会

12月の事業

正月生け花教室

日時 12月28日(木) 10:00~12:00
場所 猿沢市民センター
講師 小原流 及川 智子 氏(猿沢1区在住)
参加費 2000円
募集 10名(〆切12月21日)

睡眠講座②

日時 12月21日(木) 13:30~15:00
場所 猿沢市民センター
内容 よい睡眠とれていますか？
ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！
講師 明治安田生命
募集 募集は終了しています。

問い合わせ

猿沢市民センター 76-2220
猿沢地区振興会 48-3366